



Einladung zum Caterer-Workshop Veranstaltung 1:

Bio kann jeder – Gemeinschaftsverpflegung in Kita und Schule: gesund, schmackhaft und finanzierbar

Wann: Samstag, 13.10.2018 von 09:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Wo: IL PLONNER, Gautinger Straße 52, 82234 Weßling/Oberpaffenhofen

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Workshop werden die Bedeutung und die Grundlagen einer nachhaltigen Ernährung für Kinder und Jugendliche erläutert. Im Praxisteil werden gemeinsam vegetarische und kindgerechte Speisen gekocht, über die Küchenpraxis mit Bio-Produkten und über die Kostenkalkulation für Speisepläne berichtet. Auch wird das Thema Nudging - von der Kunst, Essen geschickt zu platzieren: Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung vorgestellt. In den Werkstattgesprächen können sich die TeilnehmerInnen austauschen und sich Anregungen und Ideen für die praktische Umsetzung einer nachhaltigen Verpflegung holen.

Dieser Workshop richtet sich an Caterer und KöchInnen in Kita und Schule, die mehr über den praxisnahen Einsatz von biologisch und regional erzeugten Lebensmitteln in dem Verpflegungsangebot von Schulen und Kitas - auch bei knappem Budget - erfahren wollen.

Damit wir besser planen können, bitten wir sie um eine schriftliche Anmeldung. Caterer-Workshops Veranstaltung 1 und Caterer-Workshop Veranstaltung 2 können getrennt voneinander besucht werden.

Mit freundlichen Grüßen

Agnes Streber, Geschäftsleitung



Ernährungsinstitut KinderLeicht
Pasinger Bahnhofsplatz 3, 81241 München
info@kinderleichtmuenchen.de



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.





Programm Caterer-Workshop Veranstaltung 1

9:30 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde

Carola Petrone/ Il Cielo

Agnes Streber / Ernährungsinstitut KinderLeicht

9:45 Uhr Nachhaltige Verpflegung mit regionalen und biologischen Produkten – verschiedene Bio-Konzepte und Kalkulationen

Agnes Streber/ Ernährungswissenschaftlerin, Köchin

10:15 Uhr Die Qualitätsstandards und nachhaltige Ernährung für Kinder

Agnes Streber/ Ernährungswissenschaftlerin, Köchin

10:30 Uhr Kaffee-/ Tee- Pause mit Bio-Snacks

Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch

10:45 Uhr Nudging – von der Kunst Essen geschickt zu platzieren: Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung

Agnes Streber/ Ernährungsinstitut KinderLeicht

11:15 Uhr Werkstattgespräche: Vier Stationen, um selbst tätig zu werden

- *Welche Umsetzungsstrategien und Ressourcen braucht es für die Umstellung auf Bio?*
- *Bisherige Erfahrungen mit Bio-Lebensmitteln*
- *Welche Herausforderungen stellen sich?*
- *Bio Verpflegung - Gesundheit versus Wirtschaftlichkeit*

11:45 Uhr Kochwerkstatt: Gemeinsame Zubereitung von kindgerechten und vegetarischen Speisen – Grundrezepturen für die Kinderküche

Stefan Woerl / Küchenchef des Bio-Cateringunternehmens „Il Cielo“

13:30 Uhr Mittagspause und Ende der 1. Veranstaltung



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



Anmeldung Veranstaltung 1:

Ernährungsinstitut KinderLeicht, Agnes Streber, Pasinger Bahnhofsplatz 3, 81241 München, Tel.: 089 716 77 50 30, Fax: 089 716 77 50 31
E-Mail: info@kinderleichtmuenchen.de



Die Teilnahme am Caterer-Workshop Veranstaltung 1 ist kostenfrei.

**Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 06.10.2018
per Fax 089 716 77 50 31 oder a.streber@kinderleichtmuenchen.de**

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Workshop ausgebucht sein sollte

- Hiermit melde ich mich (und weitere Person/en) zum **Caterer-Workshop Veranstaltung 1 am 13.10.2018 in Weßling/Oberpfaffenhofen** verbindlich an.
- Nein, ich kann nicht teilnehmen. Aber ich bin an weiteren Informationen zu diesem Thema interessiert.

Vor- und Nachname (TN 1):

Vor- und Nachname (TN 2):

Vor- und Nachname (TN 3):

Einrichtung / Funktion:.....

Straße:

PLZ und Ort:.....

Telefon:

E-Mail:

.....

Datum

Unterschrift

Die Kampagne „Bio kann jeder“ ist ein Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BLÖN), initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de bzw. www.oekolandbau.de



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BLÖN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

